

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	IX
Autorenverzeichnis	XI
Diagnose Kopfschmerzen	1
Warum habe ich Kopfschmerzen?	1
Kopfschmerz: Krankheit oder Symptom?	2
Kopfschmerz oder Migräne?	2
Wie kommt es zu Kopfschmerzen?	2
Welche Informationen sind für die Diagnose notwendig?	3
Welche Art von Kopfschmerzen habe ich?	5
Muss ich einen Arzt aufsuchen?	6
Kann ich mich selbst behandeln?	8
Migräne	9
Was ist Migräne?	9
Ist Migräne erblich bedingt: Wieso habe gerade ich Migräne?	9
Wie entsteht ein Migräneanfall?	11
Welche Formen der Migräne gibt es?	13
Migräne ohne Aura	13
Migräne mit Aura	13
Vorsymptome einer Migräneattacke	14
Wie verläuft eine Migräneattacke?	15
Sonderformen der Migräne	15
Wie häufig ist Migräne?	18
Wie ist der Verlauf der Erkrankung?	19
Besteht bei Migränepatienten ein erhöhtes Schlaganfallrisiko?	19
Welche Begleiterkrankungen treten bei Migräne gehäuft auf?	20
Was kann Migräneattacken auslösen?	21
Stress	23

Hormonzyklus	25
Schlaf	25
Alkohol und Nahrungsmittel	26
Wie wird die Migräne behandelt?	27
Welchen Arzt sollte der Migränepatient aufsuchen?	28
Welche Untersuchungen sind bei der Migräne notwendig?	30
Wie kann Migräne medikamentös behandelt werden?	33
Behandlung von Übelkeit und Erbrechen im Migräneanfall	43
Wie kann man menstruelle Migräne behandeln? . . .	45
Können Kopfschmerzmittel Kopfschmerzen auslösen? Kopfschmerz durch Medikamentenübergebrauch . .	47
Wie erfolgt die Behandlung eines Kopfschmerzes durch Medikamentenübergebrauch?	48
Welchen Stellenwert haben alternative Verfahren zur Behandlung der Kopfschmerzen?	51
Was tun, wenn die Schmerzen zurückkehren?	56
Wie kann man Migräneattacken vorbeugen?	56
Wann ist eine vorbeugende Migränebehandlung (Prophylaxe) sinnvoll?	57
Welcher Effekt kann durch eine vorbeugende Behandlung erreicht werden?	58
Nichtmedikamentöse Verfahren zur Vorbeugung von Migräneattacken	58
Vorbeugen mit Medikamenten	65
Migräne und Schwangerschaft	80
Welchen Einfluss hat die hormonelle Situation auf die Migräne?	80
Wie verhält sich die Migräne in der Schwangerschaft und kann man trotz Migräne schwanger werden? . .	81
Wie werden Migräneattacken in der Schwangerschaft behandelt?	81
Wie kann eine Migräneattacke in der Stillzeit behandelt werden?	82

Welche Bedeutung haben operative Verfahren in der Migränebehandlung?	83
Welcher Zusammenhang besteht zwischen einem offenen Foramen ovale und einer Migräne?	84
Was bedeutet nichtinvasive Neurostimulation zur Migränebehandlung?	84
Ist eine operative Neurostimulationsbehandlung eine sinnvolle Therapie der Migräne?	87
Kopfschmerz vom Spannungstyp	89
Was ist Kopfschmerz vom Spannungstyp?	89
Wie entsteht Kopfschmerz vom Spannungstyp?	90
Was kann Kopfschmerz vom Spannungstyp auslösen?	91
Wie wird ein akuter Kopfschmerz vom Spannungstyp behandelt?	92
Welche vorbeugende Behandlung kann beim Kopfschmerz vom Spannungstyp erfolgen?	93
Clusterkopfschmerz	95
Was ist Clusterkopfschmerz?	95
Was ist die Ursache des Clusterkopfschmerzes?	98
Clusterkopfschmerz – wie wird er diagnostiziert?	99
Wie wird ein Clusterkopfschmerz behandelt?	100
Welche Medikamente kommen zur Behandlung der Clusterattacken infrage?	100
Welche vorbeugende Behandlung wird beim Clusterkopfschmerz eingesetzt?	103
Welche operativen Verfahren können bei einem Clusterkopfschmerz eingesetzt werden?	107
Weitere Kopfschmerztypen	109
Andere Kopfschmerztypen ohne nachweisbare Grunderkrankung	109
Paroxysmale Hemikranie	109
Hemicrania continua	110
Primärer schlafgebundener Kopfschmerz (Hypnic Headache)	110
Gefäßkrankungen des Kopfes	111
Arteriitis temporalis	111

Inhaltsverzeichnis

Kopfschmerzen bei Veränderungen des Liquordruckes . . .	112
Kopfschmerz bei anderen Erkrankungen des Gehirns . . .	114
Neuralgien im Kopfbereich und Gesichtsschmerzen	114
Trigeminusneuralgie	114
Okzipitalisneuralgie	118
Anhaltender idiopathischer Gesichtsschmerz (atypischer Gesichtsschmerz)	118
Kopfschmerzen und Migräne bei Kindern	120
Welche Kopfschmerzen treten bei Kindern auf?	120
Wie verläuft die Migräne bei Kindern?	120
Wie äußert sich der Kopfschmerz vom Spannungstyp bei Kindern?	121
Gibt es auch Clusterkopfschmerz bei Kindern?	122
Gibt es auch eine kranio-mandibuläre Dysfunktion (Myoarthropathie des Kausystems) bei Kindern?	122
Wie werden Kopfschmerzen bei Kindern diagnostiziert?	122
Wie werden akute Kopfschmerzen bei Kindern behandelt?	123
Welche vorbeugende Behandlung ist bei kindlichen Kopfschmerzen möglich?	124
Können Kopfschmerzen psychische Ursachen haben?	126
Psychische Erkrankungen bei Kopfschmerzpatienten . . .	126
Wann ist eine psychotherapeutische Behandlung von Kopfschmerzpatienten sinnvoll?	128
Myoarthropathie des Kausystems	129
Was ist eine Myoarthropathie des Kausystems (kranio-mandibuläre Dysfunktion)?	129
Wie wird eine Myoarthropathie des Kausystems (kranio-mandibuläre Dysfunktion) behandelt?	130
Service	132
Stichwortverzeichnis	134

VIII